



REGULAMIN KĄPIELI WODNYCH NAD JEZIOREM WĄSOCKIM PODCZAS OBOZU ADAPTACYJNEGO 2026

I. ZASADY OGÓLNE

1. Kąpiele wodne odbywają się wyłącznie na wyznaczonym kąpielisku w obecności ratowników oraz wychowawców, wyłącznie podczas gdy wywieszona jest BIAŁA FLAGA.
2. Za organizację kąpielii odpowiada kierownik wypoczynku, który ustala harmonogram kąpielii oraz dba o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.
3. W czasie kąpielii obecni są zawsze:
 - co najmniej jeden ratownik,
 - dwie wychowawczynie (dla każdej z klas),
 - kierownik wypoczynku.

II. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS KĄPIELII

1. Zanim wejdiesz do wody, musisz:
 - uzyskać zgodę wychowawcy,
 - przejść zbiórkę i zapoznać się z sygnałami dźwiękowymi ratownika,
 - zostać przeliczony przez wychowawcę (liczenie przed i po kąpielii),
 - być w stroju kąpielowym i klapkach (nie kąp się w ubraniu).
2. Kąpiel jest zabroniona:
 - poza wyznaczonymi godzinami,
 - bez obecności ratownika i wychowawcy,
 - po posiłku (odczekaj minimum 30 minut),
 - pod wpływem złego samopoczucia lub bez zgody wychowawcy.
3. Zachowanie w wodzie i na brzegu:
 - nie wolno biegać po pomoście, popychać innych ani skakać „na główkę”.
 - nie wolno udawać tonięcia ani robić żartów mogących zmylić ratownika.
 - nie wolno wpływać pod pomost.
 - każdy uczestnik kąpie się tylko w wyznaczonej przez kierownika wypoczynku w porozumieniu z wychowawcami strefie.
4. W razie problemów w wodzie należy:
 - unieść rękę i wołać o pomoc,
 - nie wpadać w panikę – ratownik czuwa i podejmie szybkie działania.

III. ORGANIZACJA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

1. Każda kąpiel rozpoczyna się i kończy meldunkiem grupy do ratownika (dokonuje go wychowawca).
2. Po kąpielii każdy uczestnik:
 - osusza się ręcznikiem,
 - przebiera się w suchą odzież,
 - udaje się z grupą do punktu zbiórki.
3. W razie nieprzestrzegania zasad:
 - uczestnik może zostać czasowo odsunięty od kąpielii,
 - rodzice i szkoła zostaną poinformowani o niebezpiecznym zachowaniu.

IV. SYGNAŁY DŹWIĘKOWE RATOWNIKA (obowiązkowa znajomość)

Przed rozpoczęciem kąpielii grupy są zobowiązane do zapoznania się z sygnałami stosowanymi przez ratowników.



V. PRZEPISY PRAWNE I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Kąpiel odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży.
2. Opiekunowie oraz ratownicy mają prawo do podejmowania decyzji o:
 - przerwaniu kąpieli ze względów pogodowych,
 - wprowadzeniu dodatkowych środków bezpieczeństwa,
 - indywidualnym zakazie kąpieli (np. ze względów zdrowotnych).

VI. ZASADY DOBREJ ATMOSFERY I WSPÓŁPRACY

1. W wodzie jesteśmy dla zabawy i relaksu – nie dla rywalizacji czy popisów.
2. Każdy odpowiada za swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo kolegów – zgłaszamy każdą nietypową sytuację.

Pamiętaj: bezpieczeństwo zaczyna się od Ciebie – przestrzegając zasad, dbasz o siebie i innych!

Imię i nazwisko uczestnika:

Data i podpis uczestnika:

Data i podpis rodziców/opiekunów prawnych:

.....

Zatwierdzono przez:

Kierownik wypoczynku:

Data:



I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W SWARZĘDZU im. WITOLDA GROMADZKIEGO
NIEPUBLICZNA SZKOŁA FUNDACJI EKOS Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI

SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI FUNDACJI EKOS W SWARZĘDZU

Obowiązuje wszystkich uczestników obozu adaptacyjnego od momentu pierwszej kąpieli.